

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания" г.Казань



## МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше  
 на 21.12.2023

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ттк 2023 Салат-бар	100		2,5	6,1	9,7	106
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
ттк 2021 Салат "Столичный" с соусом Переменка	75	4,97	12,09	5,063	149	
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131	
	<b>сред.</b>	<b>3,52</b>	<b>5,87</b>	<b>9,99</b>	<b>108</b>	
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
ттк2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102	
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,56	6,9	17,26	134	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ттк 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30	19	11,9	3,1	196	
ттк 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216	
ттк 2021 Гуляш из птицы	50/50	14,6	15,3	3,20	209	
ттк 2019 Птица запеченная (цыплята)	90	24	21,6	0,8	294	
	<b>сред.</b>	<b>17,85</b>	<b>15,88</b>	<b>3,78</b>	<b>229</b>	
ттк 2021 Гречка с фаршем и овощами	200	18,1	15,1	48	400	
ттк 2021 Плов с птицей	50/150	18,9	22,1	40	442	
ттк 2016 Буритос с курицей и сыром	150	18,00	29,40	24,70	438	
	<b>сред.</b>	<b>18,33</b>	<b>22,20</b>	<b>37,57</b>	<b>427</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180	6,72	6,1	43,1	254	
312/2015 Пюре картофельное	150	3,3	4,7	22	146	
	<b>сред.</b>	<b>4,87</b>	<b>5,77</b>	<b>37,70</b>	<b>223</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
ттк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
ттк 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46	
	<b>сред.</b>	<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,58</b>	<b>39</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68	
	<b>Итого с</b>	<b>79,00</b>	<b>23,81</b>	<b>28,33</b>	<b>71,26</b>	<b>642</b>
	<b>самост.блю</b>					
	<b>дом-</b>					
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>28,20</b>	<b>27,78</b>	<b>75,17</b>	<b>667</b>

Зав.производством:

Калькулятор: